



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Baumgärtel, Marcel

□□: Gotha

□□: 118

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:15

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 446)

□□□□□/□: 111 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 9(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:35	5:17	14	3:54	131	4:27	2.00	10:35	5:17	29		94	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	9	3:00	100	3:41	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08