



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Aßmus, Enrico

□□: Erfurter LAC

□□: 192

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 14:12

□□: 16.90 km/h

□□□□: 3:33 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 446)

□□□□□/□: 9 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 1(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:47	2.00	6:55	3:27	46	-	9	0:47
Leichtathletikh	2.00	7:17	3:38	1	-	9	1:18	4.00	14:12	3:32	1	-	9	2:05