



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Melchert, Tino

□□: FSV Martinroda II

□□: 382

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 18:37

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 446)

□□□□□/□: 76 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 6(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:11	4:35	5	2:30	71	3:03	2.00	9:11	4:35	31		58	3:03
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	8	2:46	85	3:27	4.00	18:37	4:39	6	5:16	76	6:30