



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Förster, Sandra

□□□: 19:57

□□: 498

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 124 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 19 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□:

□□□□□: 1(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:45	4:52	1	-	19	2:50	2.00	9:45	4:52	21	-	28	2:50
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	3	0:23	26	3:08	4.00	19:57	4:59	1	-	19	5:58