



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lindeskog, Marlo

□□: LTV Erfurt

□□: 529

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 15:25

□□: 15.57 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 446)

□□□□□/□: 20 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00     | 7:27     | 3:43         | 7       | 1:07    | 19      | 1:19    | 2.00 | 7:27      | 3:43          | 8       |         | 111     | 1:19    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 7:58     | 3:59         | 7       | 1:30    | 24      | 1:59    | 4.00 | 15:25     | 3:51          | 7       | 2:37    | 20      | 3:18    |