



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Frießleben, Luke

00: Jena

00: 259

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

000: 20:57

00: 11.46 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 165 (of 446)

00000/0: 131 (of 278)

000000: 12:07

00000: 17(of 43)

0000000: 16:21

0000

0000

000

| 000                 | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000  | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke   | 2.00     | 11:09    | 5:34         | 25      | 3:06    | 163     | 5:01    | 2.00 | 11:09     | 5:34      | 40            |         |         | 117     | 5:01    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 9:48     | 4:54         | 11      | 1:30    | 107     | 3:49    | 4.00 | 20:57     | 5:14      | 17            | 4:36    |         | 131     | 8:50    |