



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Köbis, Leon**

□□: SV Empor Walschleben e.V.

□□: 29

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 22:10

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 446)

□□□□□/□: 166 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                 | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke   | 2.00     | 11:37    | 5:48         | 15      | 5:17    | 188     | 5:29    | 2.00 | 11:37     | 5:48          | 7       | 2:00    | 125     | 5:29    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 10:33    | 5:16         | 15      | 4:05    | 147     | 4:34    | 4.00 | 22:10     | 5:32          | 15      | 9:22    | 166     | 10:03   |