



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Herrschaft, Simone

□□: Freizeit

□□: 471

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:03

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 446)

□□□□□/□: 69 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 11(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2.00	11:37	5:48	28		37	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4.00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04