



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hans, Shondeen

□□□: 23:44

□□: 499

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 302 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 87 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:34	5:46	8	3:51	62	4:39	2.00	11:34	5:46	5	3:51	40	4:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	10	4:01	110	5:06	4.00	23:44	5:56	9	7:52	87	9:45