



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gebhardt, Michael

□□: MTV 1866 Erfurt

□□: 455

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 25:27

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 446)

□□□□□/□: 241 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 26(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 13:38 | 6:48 | 30 | 6:01 | 260 | 7:30 | 2.00 | 13:38 | 6:48 | 32 | | 136 | 7:30 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:49 | 5:54 | 22 | 4:00 | 216 | 5:50 | 4.00 | 25:27 | 6:21 | 26 | 10:01 | 241 | 13:20 |