



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heusing, Nadine

□□: GutsMuths Rennsteiglauf Verein

□□: 119

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:16

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 446)

□□□□□/□: 113 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:31	6:15	19	2:46	102	5:36	2.00	12:31	6:15	31		47	5:36
Leichtathletikal	2.00	12:45	6:22	24	2:56	121	5:41	4.00	25:16	6:18	22	5:19	113	11:17