



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kratzing, Sebastian

□□: MTV 1860 Erfurt

□□: 465

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:10

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 321 (of 446)

□□□□□/□: 226 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 33(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56
Leichtathletikal	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03