



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rode, Michael

□□: LTV Erfurt

□□: 58

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 23:00

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 446)

□□□□□/□: 189 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:11	5:35	10	2:23	165	5:03	2.00	11:11	5:35	10	1:44	141	5:03
Leichtathletikh	2.00	11:49	5:54	14	2:50	216	5:50	4.00	23:00	5:45	14	5:13	189	10:53