41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wachsmuth, Sven

□□: ANNAKRAM e.V.
□□: 290

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:07

□□: 9.56 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 446)
□□□□□/□: 232 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 34(of 41)
□□□□□□□: 13:21

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56
Leichtathletikhal	2.00	12:03	6:01	35	5:23	224	6:04	4.00	25:07	6:16	34	11:46	232	13:00