



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reuter, Marc

□□: Erfurt

□□: 144

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:46

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 446)

□□□□□/□: 179 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 39(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:03	6:01	44	5:08	205	5:55	2.00	12:03	6:01	60	0:55	151	5:55
Leichtathletikal	2.00	10:43	5:21	36	3:26	155	4:44	4.00	22:46	5:41	39	8:34	179	10:39