41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

详细评估

Vedder, Stephan

代表: Sömmerda
编号: 157

线路: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

参赛类别:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

总时间: 23:15

速度: 10.32 km/h
跑步表现: 5:49 min/km

线路中排名/总成绩: 265 (of 446)
线路中排名/男: 195 (of 278)
线路最佳成绩: 12:07

类别中排名: 23(of 41)
该项目最佳时间: 13:21

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 男	差值 男
Runde Kurzstrecl	2.00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2.00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19
Leichtathletikhal	2.00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08