



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Degner, Joachim

□□: ohne

□□: 359

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 22:53

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 446)

□□□□□/□: 184 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:44	5:51	14	2:56	195	5:36	2.00	11:44	5:51	11	2:17	156	5:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	11	2:10	186	5:10	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46