



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Rady, Dirk**

□□: TC Erfurt 93

□□: 353

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 25:26

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 446)

□□□□□/□: 239 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 51(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:06	6:02	45	5:11	208	5:58	2.00	12:06	6:02	2	0:58	158	5:58
Leichtathletikhalle	2.00	13:20	6:40	54	6:03	258	7:21	4.00	25:26	6:21	51	11:14	239	13:19