



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dembeck, Luca Cedric

□□□: 23:37

□□: Bad Langensalza

□□: 10.16 km/h

□□: 21

□□□□: 5:54 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 295 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 209 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 32(of 43)

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

□□□□□□□: 16:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:51	5:55	30	3:48	197	5:43	2.00	11:51	5:55	6	0:12	159	5:43
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	32	3:28	212	5:47	4.00	23:37	5:54	32	7:16	209	11:30