



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Adamus, Antje

00: Erfurt

00: 124

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 25:00

00: 9.60 km/h

0000: 6:15 min/km

00000/000: 337 (of 446)

00000/0: 106 (of 168)

000000: 13:59

00000: 20(of 34)

0000000: 19:57

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2		73	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4.00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01