



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hiese, Bernd

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 48

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 23:40

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 298 (of 446)

□□□□□/□: 211 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12	2.00	12:20	6:10	2		140	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21	4.00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33