



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinzel, Florian

□□□: 23:21

□□: Erfurt

□□: 10.28 km/h

□□: 381

□□□□: 5:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 276 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 202 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 29(of 43)

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

□□□□□□□: 16:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                 | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke   | 2.00     | 12:26    | 6:13         | 35      | 4:23    | 224     | 6:18    | 2.00 | 12:26     | 6:13          | 10      | 0:47    | 173     | 6:18    |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 10:55    | 5:27         | 21      | 2:37    | 167     | 4:56    | 4.00 | 23:21     | 5:50          | 29      | 7:00    | 202     | 11:14   |