



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Trautmann, Knut

□□: VFL Hüpstedt

□□: 458

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 17:29

□□: 13.73 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 446)

□□□□□/□: 52 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:31	4:15	3	0:54	45	2:23	2.00	8:31	4:15	20		23	2:23
Leichtathletikh	2.00	8:58	4:29	6	1:09	57	2:59	4.00	17:29	4:22	5	2:03	52	5:22