



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krieg, Heike

□□: GröKri

□□: 423

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 26:08

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 446)

□□□□□/□: 125 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 6 | 1:57 | 126 | 6:14 | 2.00 | 13:09 | 6:34 | 3 | | 92 | 6:14 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:59 | 6:29 | 7 | 1:51 | 128 | 5:55 | 4.00 | 26:08 | 6:31 | 5 | 3:30 | 125 | 12:09 |