



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Spittel, Peer

□□: 481

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 21:53

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 446)

□□□□□/□: 159 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 35(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:25	5:42	37	4:30	177	5:17	2.00	11:25	5:42	9	0:17	188	5:17
Leichtathletikh	2.00	10:28	5:14	34	3:11	146	4:29	4.00	21:53	5:28	35	7:41	159	9:46