



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Henkel, Uwe

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 57

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 21:11

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 446)

□□□□□/□: 138 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:36	5:17	7	1:48	134	4:28	2.00	10:36	5:17	12	1:09	189	4:28
Leichtathletikh	2.00	10:35	5:17	9	1:36	148	4:36	4.00	21:11	5:17	8	3:24	138	9:04