



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bendel, Harald

□□: Erfurt

□□: 365

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 26:07

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 379 (of 446)

□□□□□/□: 255 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 30(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:44	6:51	31	6:07	264	7:36	2.00	13:44	6:51	9		192	7:36
Leichtathletikal	2.00	12:23	6:11	25	4:34	233	6:24	4.00	26:07	6:31	30	10:41	255	14:00