



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mönch, Sabine

□□: Erfurt

□□: 168

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 22:38

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 446)

□□□□□/□: 59 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	1	-	50	4:17	2.00	11:12	5:35	5	-	16	4:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	3	0:18	76	4:22	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39