



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lincke, Susanne

□□: Freeletics Erfurt

□□: 378

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 30:38

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 446)

□□□□□/□: 163 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 33(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	15:03	7:31	33	5:18	162	8:08	2.00	15:03	7:31	12		120	8:08
Leichtathletikhalle	2.00	15:35	7:47	33	5:46	162	8:31	4.00	30:38	7:39	33	10:41	163	16:39