



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinzel, Nadin

□□: Erfurt

□□: 380

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:21

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 446)

□□□□□/□: 75 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 14(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:26	6:13	18	2:41	97	5:31	2.00	12:26	6:13	13		121	5:31
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	9	1:06	54	3:51	4.00	23:21	5:50	14	3:24	75	9:22