



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinzel, Nadin

□□: Erfurt

□□: 380

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:21

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 446)

□□□□□/□: 75 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 14(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 18 | 2:41 | 97 | 5:31 | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 13 | | 121 | 5:31 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:55 | 5:27 | 9 | 1:06 | 54 | 3:51 | 4.00 | 23:21 | 5:50 | 14 | 3:24 | 75 | 9:22 |