



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Litz, Katharina

00: USV Erfurt

00: 425

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 16:53

00: 14.22 km/h

0000: 4:13 min/km

00000/000: 40 (of 446)

00000/0: 5 (of 168)

000000: 13:59

00000: 2(of 25)

0000000: 16:16

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	8:21	4:10	2	0:23	5	1:26	2.00	8:21	4:10	25		5	1:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	2	0:14	7	1:28	4.00	16:53	4:13	2	0:37	5	2:54