



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gärtner, Bernhard

□□: keiner

□□: 238

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 20:38

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 446)

□□□□□/□: 121 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:34	5:16	6	1:46	130	4:26	2.00	10:34	5:16	13	1:07	208	4:26
Leichtathletikh	2.00	10:04	5:01	6	1:05	117	4:05	4.00	20:38	5:09	6	2:51	121	8:31