



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gießler, Nancy

□□: Arnstadt

□□: 344

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 26:49

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 446)

□□□□□/□: 140 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:49	6:54	30	4:04	148	6:54	2.00	13:49	6:54	14		125	6:54
Leichtathletikh	2.00	13:00	6:30	26	3:11	131	5:56	4.00	26:49	6:42	28	6:52	140	12:50