



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dopping, Matthias

□□: Erfurt

□□: 330

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 18:54

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 446)

□□□□□/□: 82 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 7(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	9:30	4:45	7	2:49	88	3:22	2.00	9:30	4:45	11		222	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	7	2:44	84	3:25	4.00	18:54	4:43	7	5:33	82	6:47