



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Christoph, Stephan

□□: Erfurt

□□: 174

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:17

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 446)

□□□□□/□: 199 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 25(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2.00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4.00	23:17	5:49	25	9:56	199	11:10