



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kraft, Ringo

□□: SV Concordia Riethnordhausen

□□: 42

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 16:23

□□: 14.65 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 446)

□□□□□/□: 29 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 3(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:00	4:00	3	1:05	28	1:52	2.00	8:00	4:00	21		235	1:52
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	4	1:06	33	2:24	4.00	16:23	4:05	3	2:11	29	4:16