



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Apel, Ewald

□□: Erfurt

□□: 260

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 25:30

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 446)

□□□□□/□: 245 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 52(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:33	6:16	50	5:38	232	6:25	2.00	12:33	6:16	22	1:25	150	6:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:57	6:28	52	5:40	253	6:58	4.00	25:30	6:22	52	11:18	245	13:23