



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Baumgärtel, Marco

□□: Debeka

□□: 140

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:02

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 446)

□□□□□/□: 191 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 41(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:39	5:49	41	4:44	191	5:31	2.00	11:39	5:49	24	0:31	199	5:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	44	4:06	195	5:24	4.00	23:02	5:45	41	8:50	191	10:55