



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

W40

Wietschorke, Sabine

die flotten Mühlhäuser

62

4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

W40:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

26:06

9.20 km/h

6:31 min/km

377 (of 446)

124 (of 168)

13:59

25(of 33)

19:04

W40

W40

W40

W40	km	min	min/km	-	-	W40	W40	km	min	min/km	-	-	W40	W40
	km	min	min/km	-	-	W40	W40	km	min	min/km	-	-	W40	W40
Runde Kurzstrecke	2.00	13:07	6:33	24	3:40	125	6:12	2.00	13:07	6:33	1	-	141	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	26	3:40	128	5:55	4.00	26:06	6:31	25	7:02	124	12:07