



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Böttger, Kristian

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 293

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 21:04

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 446)

□□□□□/□: 134 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 14(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2.00	10:37	5:18	14		87	4:29
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4.00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57