



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dembeck, Katja

□□: Bad Langensalza

□□: 9

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 27:12

□□: 8.82 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 405 (of 446)

□□□□□/□: 141 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 16:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:59	6:29	17	5:01	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04
Leichtathletikh	2.00	14:13	7:06	22	5:55	148	7:09	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13