



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pfeuffer, Jörg

□□: USV Erfurt

□□: 277

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 16:55

□□: 14.19 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 446)

□□□□□/□: 36 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 3(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:29	4:14	3	1:48	42	2:21	2.00	8:29	4:14	25		35	2:21
Leichtathletikh	2.00	8:26	4:13	4	1:46	36	2:27	4.00	16:55	4:13	3	3:34	36	4:48