



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ehrhardt, Sandy

□□: Sportfreunde Herbsleben

□□: 397

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:19

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 446)

□□□□□/□: 100 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:35	89	5:25	2.00	12:20	6:10	16		83	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	18	2:10	102	4:55	4.00	24:19	6:04	19	4:22	100	10:20