



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mocke, Klaus-Dieter

□□: VC Blau-Weiss 72 Oldislb

□□: 56

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 24:56

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 446)

□□□□□/□: 230 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 15 | 3:44 | 231 | 6:24 | 2.00 | 12:32 | 6:15 | 15 | 3:05 | 265 | 6:24 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:24 | 6:12 | 16 | 3:25 | 234 | 6:25 | 4.00 | 24:56 | 6:14 | 15 | 7:09 | 230 | 12:49 |