



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Seehof, Axel

□□: WCC Großwelsbach

□□: 135

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:37

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 446)

□□□□□/□: 76 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 17(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:08	4:33	14	2:13	70	3:00	2.00	9:08	4:33	37		37	3:00
Leichtathletikh	2.00	9:29	4:44	18	2:12	87	3:30	4.00	18:37	4:39	17	4:25	76	6:30