



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ritschel, Tobias

□□: Eisenach

□□: 328

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:54

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 446)

□□□□□/□: 251 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 37(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	14:42	7:20	40	8:01	274	8:34	2.00	14:42	7:20	19	3:11	269	8:34	
Leichtathletikal	2.00	11:12	5:35	26	4:32	187	5:13	4.00	25:54	6:28	37	12:33	251	13:47	