



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Röske, Dirk

00: 350

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 21:22

00: 11.23 km/h

0000: 5:20 min/km

00000/000: 183 (of 446)

00000/0: 147 (of 278)

000000: 12:07

00000: 30(of 60)

0000000: 14:12

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24	2.00	10:32	5:15	30			206	4:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4.00	21:22	5:20	30	7:10		147	9:15