



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Leithold, Grit

Leithold, Grit

Club: Marieneclub Gotha

Age: 176

Distance: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Gender: Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Time: 30:56

Speed: 7.76 km/h

Pace: 7:44 min/km

Rank: 440 (of 446)

Rank: 165 (of 168)

Rank: 13:59

Rank: 32 (of 33)

Rank: 19:04

Rank

Rank

Rank

Rank	km	Time	Pace	Rank	Time	Rank	Time	Rank	km	Time	Pace	Rank	Time	Rank	Time
Runde Kurzstrecke	2.00	15:08	7:33	32	5:41	164	8:13		2.00	15:08	7:33	15	2:01	163	8:13
Leichtathletikhalle	2.00	15:48	7:54	32	6:29	165	8:44		4.00	30:56	7:44	32	11:52	165	16:57