



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Karst, Inken

00: Erfurt

00: 417

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 24:15

00: 9.90 km/h

0000: 6:04 min/km

00000/000: 324 (of 446)

00000/0: 97 (of 168)

000000: 13:59

00000: 18(of 33)

0000000: 19:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2.00	12:30	6:15	16			63	5:35
Leichtathletikhalle	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:15	6:03	18	5:11		97	10:16