



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Junghannß, Karl

□□: Erfurter LAC

□□: 1362

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 33:03

□□: 18.15 km/h

□□□□: 3:18 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 637)

□□□□□/□: 4 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	12		1	-
Runde Langstrec	2.00	6:30	3:15	1	-	4	0:07	4.00	12:47	3:11	12		4	0:07
Runde Langstrec	2.00	6:48	3:23	1	-	4	0:20	6.00	19:35	3:15	12		4	0:27
Runde Langstrec	2.00	6:47	3:23	1	-	5	0:23	8.00	26:22	3:17	12		4	0:50
Leichtathletikh	2.00	6:41	3:20	1	-	4	0:38	10.00	33:03	3:18	1	-	4	1:28